



Via Bazzati, 9
35011 CAMPODARSEGO (PD)
Partita IVA 02124970282
N° iscrizione Registro CONI 6185
Tel. 049 9200110 – Fax 049 9330443
Sito: www.campodarsegovolley.it
E-mail: info@campodarsegovolley.it

REGOLE SPOGLIATOIO

1. Nello spogliatoio non si urla, non si dicono parolacce, ma si dialoga con tutti in modo civile e cortese.
2. Lo spogliatoio si deve lasciare nella stessa condizione in cui si è trovato, pulito, controllando di non abbandonare indumenti ed oggetti personali che non verranno conservati in caso di smarrimento
3. Le scarpe che si usano in palestra devono essere pulite ed adatte allo scopo
4. E' severamente proibito fumare all'interno **dell'edificio e nei luoghi che lo compongono** in cui si svolge l'attività.
5. Per la propria incolumità e quella degli altri non indossare orologi, catenine, braccialetti, anelli, orecchini, ecc. ecc. durante le sedute di allenamento e la partita. E' opportuno inoltre legarsi sempre i capelli e allacciarsi le scarpe.
6. Durante le gare di campionato, bisogna arrivare in palestra in tuta, divisa e borsone/zaino ufficiale. In allenamento e in partita l'atleta deve sempre essere fornito di una borraccia o bottiglia con l'acqua per dissetarsi **ed evitare per quanto ragionevolmente possibile l'ingresso negli spogliatoi fino a fine seduta**, e nel caso dovrà sempre avere il permesso dell'allenatore/ dirigente.
7. In palestra il cellulare degli atleti deve essere spento e non si può utilizzare salvo autorizzazione da parte dell'allenatore/ dirigente in caso di necessità.
8. E' severamente vietato allontanarsi dalla palestra se non autorizzati. Per cui i genitori o altre persone autorizzate preleveranno i figli minori all'interno della struttura in modo da evitare eventuali infortuni all'esterno.
9. Nel caso di infortunio o dolore nello svolgimento di esercizi è opportuno fermarsi ed avvisare immediatamente gli allenatori.
10. Per un sano spirito di squadra si è tenuti a partecipare a tutte le gare del campionato (in casa) anche nell'eventualità di mancata convocazione.
11. **Le luci dello spogliatoio si accendono con un sensore che rileva la presenza, per cui non occorre più accedere alla stanza dell'arbitro. Per il corretto funzionamento è quindi da evitare il continuo ingresso per motivi futili e non indispensabile all'attività.**

Campodarsego, lì 1 Settembre 2017.

G.S. CAMPODARSEGO VOLLEY SD
Società Dilettantistica